

Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Киси

МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«03» 12 2021 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

[illegible]

Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 03 » 12 2021 г.

• Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Морковь отварная с растительным маслом	30	27,59
Омлет запеченный с сыром	120	214,08
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Обед(2 поток) Салат из свеклы с яблоками	80	62
Рагу овощное с отварным мясом	160	237,8
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано – пшеничный для детского питания	40	88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

Утверждаю:

Директор МОБУлицей с. Верхние Кизги

МР Кизгинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«03» 12 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл

Стоимость на одного обучающегося 138 руб 52 коп.

2 день		
Наименование изделий (блюд)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак		
Морковь отварная с растительным маслом	100	91,96
Омлет запеченный с сыром	150	267,60
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Киви	120	73,20
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	78
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	220,63
Рагу овощное с отварным мясом	200	297,3
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ Улчей с. Верхние Кизил

МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

«03» 12 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп.

2 день		
Наименование изделий (блюд)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак		
Морковь отварная с растительным маслом	30	27,59
Омлет запеченный с сыром	120	214,08
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Киви	120	73,20
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	80	62
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с отварным мясом	160	237,8
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги

МР Кизгинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«03» 12 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак-64,32 руб .Обед- 74,20 руб.

2 день		
Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Морковь отварная с растительным маслом	100	91,96
Омлет запеченный с сыром	150	267,60
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Киви 20	120	73,20
Обед (2 поток)		
Салат из свеклы с яблоками	100	78
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	220,63
Рагу овощное с отварным мясом	200	297,3
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «03 » 12 2021 г.



Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак-64,32 руб .Обед- 74,20 руб.

2 день		
Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Морковь отварная с растительным маслом	100	91,96
Омлет запеченный с сыром	150	267,60
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Сиви 20 73,20	120	73,20
Обед (2 поток)		
салат из свеклы с яблоками	100	78
п картофельный с горохом и грибами	250/20	220,63
у овощное с отварным мясом	200	297,3
аминизированный кисель	200	05